

Esteriori:

- atteggiamento di raccoglimento e di preghiera;
- previo digiuno di almeno un'ora.

Quante volte puoi fare la Santa Comunione?

Se hai dovute disposizioni, la puoi fare ogniqualvolta partecipi alla Santa Messa, e comunque non più di due volte al giorno.

In quale modo ricevere la Santa Comunione?

Puoi ricevere l'Ostia consacrata *sulla lingua* o *sulla mano*. Se scegli *sulla mano*, comportati così:

- ci si presenta al ministro con la mano sinistra stesa sopra la destra e con il palmo delle mani rivolto verso l'alto (liberi da qualsiasi oggetto);
- quando il ministro dice: "Il Corpo di Cristo", si risponde: *Amen*;
- dopo che il ministro ha deposto sul palmo della mano la sacra particola, davanti a lui o appena spostati di lato, si porta l'Ostia alla bocca, prendendola delicatamente con le dita della mano destra;
- infine si torna al proprio posto e ci si raccoglie in adorazione e ringraziamento.

Se non fai la Santa Comunione?

Ricordati di fare almeno la Comunione spirituale: essa consiste nell'esprimere con fede e devozione il desiderio di ricevere spiritualmente il Corpo e il Sangue di Cristo, quando si è nell'impossibilità di riceverlo realmente.

* Grafica a cura della segreteria parrocchiale

BASILICA SANTI PIETRO E PAOLO

Cenni storici

La Basilica dei Santi Pietro e Paolo è una chiesa della Diocesi di Roma, nel quadrante EUR. È situata nel punto più elevato del quartiere, là dove si ritiene che ci fosse un oratorio dell'Arciconfraternita dei Pellegrini, consacrato ai due apostoli Pietro e Paolo. È affidata alla cura dei Frati Minori Conventuali dell'Alma Provincia Romana. Dal 1958 è parrocchia e dal 1967 elevata alla dignità di Basilica minore.

Informazioni religiose

- 4 ottobre** San Francesco d'Assisi
8 dicembre Immacolata Concezione
29 giugno Festa dei Santi Patroni Pietro e Paolo (Solennità per la Città di Roma).

Orari

Apertura della Basilica:

7.00-12.00 ; 16.00-19.00

Ufficio Parrocchiale:

Dal lunedì al sabato dalle 9.30 alle 12.00

Sante Messe:

Invernale

Feriale: Ore 7.00 - 8.30 - 18.00

Festivo: Ore 8.00 - 9.00 - 10.30 - 12.00 - 18.00 - 19.00

Estivo

Feriale: Ore 7.00 - 8.30 - 18.30

Festivo: Ore 8.00 - 9.00 - 10.30 - 12.00 - 18.00 - 19.00

Pagina web: www.santipietropaoloroma.it

E-mail: info@santipietropaoloroma.it

In Chiesa:

Vademecum



Ordine Frati Minori Conventuali
BASILICA DEI SANTI PIETRO E PAOLO
All'EUR

Che cos'è la chiesa?

La chiesa è:

- *casa* di Dio, simbolo della comunità cristiana che vive in quel luogo, nonché della dimora celeste;
- luogo di preghiera, in cui soprattutto si celebra l'Eucaristia e in cui si adora Cristo realmente presente, giorno e notte, nel tabernacolo;
- casa della comunità cristiana, in cui i fedeli si riuniscono, per pregare, ascoltare la Parola di Dio, cantare le lodi del Signore, e, in casi particolari, anche per condividere problemi e soluzioni circa aspetti del loro vivere quotidiano;
- è anche luogo d'arte cristiana, da vedere e soprattutto da capire nel suo significato iconografico-catechistico. Ricordati: le immagini sacre riflettono la bellezza di Dio, annunciano le verità cristiane, esprimono lo splendore del messaggio evangelico e invitano alla preghiera.

Cosa fare prima di entrare in chiesa?

- Pensa che stai entrando in un luogo sacro;
- Smetti di parlare;
- Spegni il cellulare
- Verifica il tuo abbigliamento: sia rispettoso del tuo corpo 'tempio dello Spirito Santo' (1Cor 6,19) e della casa di Dio.



Quando entri in chiesa?

- Fa bene il **segno della croce** (esprime la tua fede in Dio-Trinità), con l'**acqua benedetta** (richiama il tuo battesimo, nel quale sei diventato figlio di Dio);
- ricerca il **tabernacolo** (indicato da una lampada rossa) e, davanti ad esso:
 - compi un atto di adorazione con la genuflessione o almeno con un profondo inchino, nei confronti di Cristo realmente presente;
 - sosta in preghiera per qualche istante
- poi, se vuoi, ricerca e prega davanti all'immagine della Madonna e dei Santi;
- se accendi una candela, ricordati di accendere il tuo cuore con la fede e con la preghiera;
- osserva il silenzio, e, se hai necessità di parlare, fallo sottovoce.

Come partecipare alla Santa Messa?

- Sii puntuale nell'arrivare;
 - partecipa in modo attento, gioioso, comunitario;
 - se possibile, partecipa insieme con i tuoi familiari;
 - prega e canta, unendo la tua voce a quella degli altri, senza gridare, stando 'a tempo';
 - compi con devozione i vari atteggiamenti esteriori richiesti:
- Stai seduto:**
- durante le letture, escluso il Vangelo;
 - all'omelia;



- mentre vengono presentati il pane ed il vino, fino a "il Signore riceva... di tutta la sua santa Chiesa";
- dopo la Comunione, in attesa della preghiera finale.

Inchinati:

- durante il Credo, alle parole "e per opera dello spirito Santo... e si è fatto uomo".

Stai in ginocchio (se è possibile):

- durante la consacrazione e l'elevazione, fino a "Mistero della fede";
- per qualche minuto, subito dopo aver ricevuto l'Eucaristia.

Stai in piedi negli altri momenti.

- Compi lo *scambio della pace* con chi ti sta più vicino, senza lasciare il tuo posto.

Come ricevere la Santa Comunione?

Con quali disposizioni?

Interiori:

- è necessario essere in *grazia di Dio*, cioè avere la consapevolezza di non essere in peccato mortale, perché in tal caso si commetterebbe un sacrilegio: "Chiunque in modo indegno mangia il pane o beve il calice del Signore, sarà reo del Corpo e del Sangue del Signore... mangia e beve la propria condanna" (1Cor 11,27-29). Se pertanto si ritiene di essere in peccato mortale, occorre confessarsi prima di accedere alla Santa Comunione.
- è quanto mai opportuno rinnovare la propria fede nella presenza vera, reale, sostanziale di Cristo.

